

NEW AMAZONES STAPPENPLAN

Voor soort maatregelen

☐

Stap 1:

Ik wil weten of ik erfelijk belast ben. (Maak aan afspraak met je huisarts en vraag om een verwijzing naar een klinisch geneticus.)

☐

Stap 2:

Bedenk jezelf heb ik nog een kind wens?(Wanneer je nog een kind wens hebt is het van belang om af te wegen of je de amputatie om die reden wilt uitstellen of niet.)

Afspraken maken.

☐

Stap 3: Verzekering bellen en informeren waar de beste resultaten worden geboekt

☐

Stap 4: Kennis maken met je operatieteam

☐

Stap 5: Afspraak maken met de Oncoloog

☐

Stap 6: Afspraak maken met de Radioloog

☐

Stap 7: Afspraak maken met de Gynaecoloog

☐

Stap 8: Afspraak maken met de Plastisch Chirurg

☐

Stap 9: Afspraak maken met de Medisch Fotograaf

Vorbereiding operatie.

☐

Stap 10:

Datum operaties plannen

☐

Stap 11:

Psychische voorbereiding op operaties bij klinisch psycholoog

☐

Stap 12:

Conditie op pijn brengen

☐

Stap 13:

Je werk en gezin voorbereiden op afwezigheid

Tijdens en na de operatie.

☐

Stap 14:

Borst Operatie Ondergaan

☐

Stap 15:

Eierstok Amputatie ondergaan

☐

Stap 16:

Wakker worden na operatie en pijnbestrijding

☐

Stap 17:

Drains

☐

Stap 18:

Naar huis willen maar niet mogen gaan

☐

Stap 19:

Herstellen en revalideren

☐

Stap 20:

Controles en pleisters verwijderen

☐

Stap 21:

Tissue Expander (TE) Vullen

☐

Stap 22:

Tepel Tatoeage (Titoeage)

☐

Stap 23:

Borstspieren lam leggen met Botox